



МЕНЮ
на 9 февраля 2026г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
		100		0,40	0,40	9,80	47,00
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)			10,55	11,85	39,40	324,45
2	Сырники из творога с кашей молочной "Дружба" с маслом сливочным	60/150/5		3,2	2,7	6,0	60,7
3	Кофейный напиток с молоком	200		1,98	0,36	11,88	59,40
4	Хлеб ржаной	30		16,10	15,29	67,08	491,55
	Итого:	545	77,76				

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
		100		0,40	0,40	9,80	47,00
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)			16,29	18,33	59,51	459,80
2	Сырники из творога с кашей молочной "Дружба" с маслом сливочным	60/200/3		3,2	2,7	6,0	60,7
3	Кофейный напиток с молоком	200		2,64	0,48	15,84	79,20
4	Хлеб ржаной	40		22,50	21,89	91,15	646,70
	Итого:	603	83,20				
Питание на сумму дотации							
№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
		20		1,46	2,50	8,8	63,6
1	Печенье			0,07	0,02	10,01	40,00
2	Чай с сахаром	190/10		1,53	2,52	18,81	103,60
	Итого:	220	10,70				
Группы продленного дня							
1	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/7		1,98	5,97	11,18	115,09
2	Жаркое с отварной индейкой	40/160		12,17	28,17	21,04	387,47
		200		2,84	0,40	17,76	86,60
3	Чай с сахаром			17,06	34,56	59,99	629,16
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20		34,12	69,12	119,99	1258,31
	Итого:	697	66,70				

Зав.производством
Фельдшер

Ф.Ш. Зангирова
Л.А. Сабилова

Ф.Ш.Зангирова
Л.А.Сабилова